

ไข้สุกใส

ไข้สุกใสเกิดจากเชื้อไวรัสวีแซด ซึ่งเป็นชนิดเดียวกับโรคงูสวัด ติดต่อกันโดยการสัมผัสหรือของใช้ร่วมกับผู้ป่วย เช่นผ้าเช็ดตัว ผ้าห่ม ที่นอน หลังจากได้รับเชื้อแล้วจะมีอาการภายใน ๑๑ - ๒๐ วัน มีกระบาดในช่วงปลายฤดูหนาวถึงต้นฤดูร้อน ถ้าเป็นในผู้ใหญ่จะมีอาการรุนแรงกว่าในเด็ก

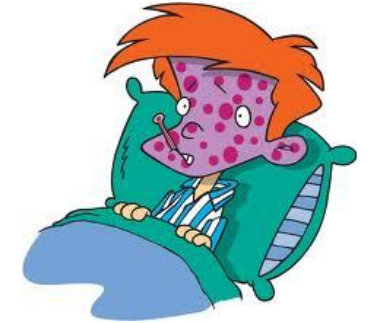


อาการ

เด็กจะมีไข้ต่ำ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร แต่ในผู้ใหญ่มักมีไข้สูง และปวดเมื่อยตัวคล้ายเป็นไข้หวัดใหญ่ ผู้ป่วยจะมีผื่นขึ้นพร้อมหรือหลังวันที่เริ่มมีไข้ ๑ วัน ผื่นจะกลายเป็นตุ่มนูน มีน้ำใสเริ่มขึ้นบริเวณโหนก แล้วลามไปตามหน้า ลำตัว ตุ่มจะขึ้นเป็นระลอก ไม่พร้อมกัน ทำให้บางตุ่มใส บางตุ่มสุก กัดหนอง หรือแตกตกสะเก็ด จึงเรียกว่า สุกใส (มีทั้งตุ่มสุกตุ่มใส) ไข้จะหายใน ๓ - ๕ วัน ส่วนอาการตุ่มนูนจะทุเลาใน ๑ ถึง ๓ สัปดาห์

การรักษา

โรคนี้หายได้เอง และมักไม่รุนแรงในเด็ก จึงสามารถดูแลรักษาตามอาการได้ โดยสามารถช้ยาพาราเซตามอลเพื่อลดไข้ ห้ามช้ยาแอสไพริน รักษาความสะอาด ห้ามแกะเกาตุ่มคัน เพราะจะกลายเป็นแผลเป็น และอาจเกิดแผลติดเชื้อได้ ควรให้ผู้ป่วยเด็กหยุดเรียนเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อตลอดระยะเวลาที่มีตุ่มนูน



โรคแทรกซ้อนและข้อควรระวัง

ผู้ป่วยอาจเกิดโรคแทรกซ้อน ปอดอักเสบ ตับอักเสบ ติดเชื้อในสมอง ซึ่งจะทำให้เสียชีวิตได้ จึงควรเฝ้าระวัง อาการปวดหู หรือไอหายใจเหนื่อย เจ็บหน้าอก ตาเหลืองตัวเหลือง ปวดศีรษะมาก ซึมลง ควรพบแพทย์เพื่อรับการตรวจรักษาเพิ่มเติม ในแม่ที่ตั้งครรภ์ หากเป็นในช่วง ๓ เดือนแรก หรือก่อนคลอด อาจทำให้เด็กพิการหรือเสียชีวิตได้ จึงควรฝากครรภ์และตรวจเป็นระยะ

